

Le truc de Solange

La fin de l'hiver, c'est dur, dur...Allez, on se gâte !

B A N A N E E M B A L L A N T E

1. Dans un bol, mélangez la farine, la poudre à pâte et le sel.
2. Préparer une plaque avec du papier parchemin
3. Couper les bananes en 5 ou 6 gros morceaux
4. Chauffer le beurre d'arachide et le chocolat environ 1 minute au micro-onde.
5. Tremper les bananes dans le mélange et saupoudrer de noix de coco.
6. Mettre au congélateur 1 heure avant de déguster.

INGRÉDIENTS

- ✿ 2 bananes
- ✿ 1/3 de tasse de brisures de chocolat
- ✿ 1/3 de tasse de beurre d'arachide
- ✿ noix de coco râpée

Une belle collation en revenant de l'école!