

Le truc de Solange

Pour les petit(e)s capricieux(es) qui rechignent à manger des fruits...

MES POPSICLES AUX FRUITS !

Il vous reste des fruits très mûrs ? Une salade de fruits que les petits n'apprécient pas ?

On passe le tout au mélangeur, on verse dans des moules à popsicles (ou dans de petits contenants de plastique où l'on a inséré un bâtonnet), puis hop! au congélateur.

Quelques heures après, on a de succulents popsicles que toute la famille adorera !