

Le truc de Solange

SALSA TROPICALE

Ingrédients pour 4 portions

kiwis pelés et coupés en dés

½ oignon, pelé et haché finement

½ avocat, épluché et coupé en dés

1 tomate coupée en dés

½ orange, pelée et coupée en dés

½ lime, pressée

2 c. à table d'huile de tournesol ou autre au goût

1 pincée de coriandre moulue

Sel et poivre au goût

2 pincées de cumin moulu

3 pincées de piment de cayenne

½ c. à thé de sirop d'érable

Préparation

Dans un bol, mélanger tous les fruits et légumes. Mélanger les ingrédients de la vinaigrette et l'incorporer au mélange de fruits et légumes. Laisser macérer 20 minutes à température ambiante.

Servir avec des nachos ou du poisson blanc ou saumon !