

Mars 2022



# Le P'tit journal des familles

**Page 2 : Offre d'emploi animateur/trice cuisine collective**

**Page 3 : Atelier "Les Matinées de Guylaine" / Cuisines collectives**

**Page 4 : Conférence "Zéro gaspillage" avec Florence-Léa Siry**

**Page 5 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Cuisines parents-enfants**

**Page 6 : Activités offertes par la municipalité de Sainte-Martine**

**Page 7 : Cliniques impôt 2021**

**Page 8 : Nos partenaires**



Le 21 février 2022

## **Offre d'emploi**

### **Animateur/trice de cuisine collective**

Actions familles, maison de la famille, recherche une personne autonome et responsable pour animer les cuisines collectives virtuelles et cuisines collectives en présentiel !

#### **Connaissances et compétences recherchées**

---

- Expérience en milieu communautaire (un atout)
- Connaissance et faciliter à animer de façon virtuelle, zoom, capsule You Tube
- Être à l'aise pour travailler avec différentes clientèles
- Maîtrise du français, faciliter à s'exprimer devant public
- Maîtrise de certaines notions en cuisine
- Être créatif, dynamique et avoir de l'entregent

#### **Salaires et autres conditions**

---

- Entre 18\$ et 20\$/h selon expérience, poste contractuel
  - 15 heures/semaine, horaire variable incluant 1 samedi matin/mois et 1 soir de 15h à 18h/ par semaine ainsi que le mercredi de 9h à 13h
  - Posséder une voiture
- \*Entrée en fonction le 1<sup>er</sup> avril 2022

Vous croyez être le ou la candidat/e idéal/e !

Faites parvenir votre CV avant le 31 mars 2022 au : [direction@actionsfamilles.org](mailto:direction@actionsfamilles.org)

à l'attention de Solange Chabot (directrice) \*Seules les personnes retenues seront contactées.

122 rue Saint-Joseph, suite 1, Sainte-Martine, Québec, J0S 1V0

## Les Matinées de Guylaine

### Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amusez à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

(Venez avec ou sans enfant)\*

10 mars : Recette de peinture pour jouer dans le bain

17 mars : Création de baume à lèvres maison

24 mars : Peinture comestible pour petites collations spéciales

31 mars : 5 expériences scientifiques pour les tous-petits

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00

Au 450-427-1576

### Cuisines collectives avec Mimi Gendron

**\*\* Attention places très limitées afin de respecter les mesures sanitaires en cours \*\***

**Inscrivez-vous rapidement !!!!**

### Les mercredis de 9 h à 13 h

**Pour le plaisir de faire des économies et de bien manger !**

**\* Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure.**



**Pour information et inscription : 450-427-1576**

**Une magnifique conférence vous est offerte !**

4

**Inscription  
par courriel  
au :**

[direction@actionsfamilles.org](mailto:direction@actionsfamilles.org)

**avant le 17  
mars 2022  
16h30**

**\*Places  
limitées**

Dans le cadre de la journée nationale des cuisines collectives 2022,

# Le Fabuleux réseau Montérégien des cuisines collectives

vous invite à la...

Conférence virtuelle avec  
**Florence-Léa Siry**  
mardi 22 mars  
de 18h30 à 20h30

## zéro gaspillage

La cuisine zéro gaspillage n'est  
pas une tendance culinaire,  
**c'est un mode de vie !**



**FLORENCE-LÉA SIRY**  
écoentrepreneure aux 1001 projets zéro gaspi

The poster features a background of a white mesh grocery bag filled with fresh produce like apples and oranges, resting on a light-colored fabric. A teal banner with the text 'zéro gaspillage' is prominently displayed. At the bottom, there is a circular portrait of a smiling woman with red hair, identified as Florence-Léa Siry. The overall design is clean and eco-friendly, with a color palette of white, teal, and natural tones.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)

**Le temps d'un après-midi !  
(Groupe d'âge : mature)  
Animatrice Michelle**

**Atelier les mercredis de 13h à 15h**

**Prendre du temps pour soi**

**Cet atelier permet d'échanger de belles conversations sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Se rappeler des souvenirs et des événements qui ont marqués votre jeunesse ou votre vie d'adulte. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !**

**Vous devez vous inscrire au plus le mardi avant 12h00**

**Au 450-427-1576**

**Places limitées\*\***

**9 mars : Confiture de fraises sans cuisson**

**16 mars : Cadre avec casse-tête**

**23 mars : Jeux de société**

**30 mars : pas d'atelier exceptionnellement\* employé en formation**

## **CUISINES PARENTS-ENFANTS AVEC MIMI**

**Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!**

**Vous devez venir chercher le matériel le**

**Judi entre 15h -18h**

**Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette**

**Zoom en direct le 26 mars 2022**

**Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant 12h \* Places limitées**

**Nous appeler au 450-427-1576**

**5 mars : Macaroni chinois Ricardo**

**12 mars : Pouding au chocolat maison avec des p'tits' biscuits**

**19 mars : Spaghetti sauce aux champignons**

**26 mars : Brunch : omelettes, patates, saucisses (ZOOM)**



**\*\*\*\*\*30 mars Activité de fabrication de bougies artisanales\*\*\*\*\***

**9h00 à 12h00**

**À la cuisine de l'église**

**4 places disponibles\***

## Quelques idées d'activités offertes par la municipalité

### Patinoire et anneau de glace

Il nous fait plaisir de vous offrir nos installations extérieures de patinage lorsque la météo nous le permet. Surveillez quotidiennement notre site Web et notre page Facebook afin de connaître l'état de l'anneau de glace, de la patinoire et de la rivière.

Chalet fermé

 [www.sainte-martine.ca](http://www.sainte-martine.ca)


 [www.facebook.com/MunicipaliteSainteMartine](https://www.facebook.com/MunicipaliteSainteMartine)



#### PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA :

 Mardi de 13 h à 15 h


 Tarif: 3 \$

 450 427-3743

 [www.arenastemartine.com](http://www.arenastemartine.com)


 Dimanche de 10 h 30 à 12 h

 Gratuit


 450 427-3050


 [www.sainte-martine.ca](http://www.sainte-martine.ca)

Samedi 26 février et Samedi 26 mars

 19 h à 20 h 30

 Gratuit

 450 427-3050


 [www.sainte-martine.ca](http://www.sainte-martine.ca)


Passeport vaccinal obligatoire –  
place illimitée


Possibilité de changement sans préavis,  
selon l'évolution des directives sanitaires  
en vigueur.

#### HOCKEY LIBRE À L'ARÉNA:

 Jeudi et vendredi de 13 h à 16 h

 17 ans et moins: 5 \$  
18 ans et plus: 7 \$

 450 427-3743

 [www.arenastemartine.com](http://www.arenastemartine.com)



Suite →

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)

## Participe au Défi Château de neige de la Montérégie 2022!

Loisir et Sport Montérégie (LSM) a le grand plaisir de s'associer à la campagne Défi Château de Neige! Tous les citoyens de la Montérégie sont invités à profiter du plein air en construisant le plus beau château et à le prendre en photo pour courir la chance de gagner des prix provinciaux et régionaux! Ce défi est ouvert à tous!

Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site Web

1 [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca), sous l'onglet « inscription » et « château » avant le 14 mars 2022.



### Prix à gagner

- 5 chèques-cadeaux de 80 \$ à la SÉPAQ
- 3 chèques-cadeaux de 100 \$ chez Sports Experts
- 3 chèques-cadeaux de 100 \$ chez SAIL

Du 10 janvier au 14 mars 2022



Voici le lien pour toutes les informations : [https://sainte-martine.ca/wp-content/uploads/2022/02/BulletinMunicipal\\_SainteMartine\\_Web.pdf](https://sainte-martine.ca/wp-content/uploads/2022/02/BulletinMunicipal_SainteMartine_Web.pdf)

# CLINIQUES D'IMPÔT\* TAX CLINICS\* 2021

**À la Légion Royale Canadienne**  
39 rue Gilmour, Châteauguay J6J 1K5

**MARS/MARCH 2022**

<b>1</b> Mardi / Tuesday 9h - 12h	<b>3</b> Jeudi / Thursday 9h - 12h
<b>15</b> Mardi / Tuesday 9h - 12h	<b>17</b> Jeudi / Thursday 9h - 12h
<b>29</b> Mardi / Tuesday 9h - 12h	<b>31</b> Jeudi / Thursday 9h - 12h

**AVRIL/APRIL 2022**

<b>12</b> Mardi / Tuesday 9h - 12h	<b>14</b> Jeudi / Thursday 9h - 12h
<b>26</b> Mardi / Tuesday 9h - 12h	

### AUTRES CLINIQUES / OTHER CLINICS MARS/MARCH 2022

<p><b>Vendredi/Friday - 4</b> <b>Église Ste-Marguerite d'Youville</b> 8 rue Rainville, Chât. (Porte 4) 14h - 17h</p> <p><b>Lundi/Monday - 7</b> <b>Manoir la Jemmerai</b> 33 rue St-Joseph, Chât. 9h30 - 11h30</p> <p><b>Mardi/Tuesday - 22</b> <b>Manoir Lanctôt</b> 95 de Carillon, Chât. 14h - 15h</p>	<p><b>Lundi/Monday - 14</b> <b>Rencontre Châteauguoise</b> 200 boul. Salaberry N, Chât. 14h - 16h</p> <p><b>Mercredi/Wednesday - 16</b> <b>Bistro Cœur de village</b> 680 rang St-Régis, Saint-Isidore 14h - 16h</p>
---	--

**En tout temps/At all times**

<p><b>Centre d'action bénévole du grand Châteauguay</b> Boîte extérieure 10 rue Gilmour, Chât.</p>	<p><b>Hôtel de Ville Sainte-Martine</b> Chute à courriers 3 rue des Copains, Sainte-Martine</p>
--	---

**\*Critères d'admissibilité / Admissibility criteria:**

- Personne seule/Single person: **40 000\$**
- Couple sans enfants/Couple without children: **45 000\$**
- Personne à charge/Dependent: **ajouter/add 3 000\$**

**Cas particuliers non-acceptés/ Special cases not accepted:**

- Faillite/Bankruptcy
- Travailleur autonome/Self-employed workers
- Des revenus de location/Rental income
- Vente d'une résidence secondaire ou chalet/Sale of secondary property or chalet

Voici le lien pour toutes les informations : <http://www.cabchateauguay.org/impots.html>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)

# Merci à nos précieux partenaires



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)