



Avril 2025

LE P'TIT JOURNAL DES FAMILLES

Page 2 : Gala d'excellence communautaire 2025

Page 3 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 4 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 5 : Cuisines parents-enfants / Cuisines collectives

Page 6 : Les mercredis communautaires

Page 7 : Heure du conte à Sainte-Martine

Page 8 : Heure du conte à Saint-Urbain-Premier

Page 9 : Kermesse

Page 10 : Nos précieux partenaires

As-tu vu ?

As-tu vu passer
Un petit lapin
Je l'ai vu passer
Il est déjà loin !
Pour le rattraper
Il faudrait Madame
Pour le rattraper
Il faudrait Monsieur
Prendre le chemin
Qui mène au jardin



GALA D'EXCELLENCE COMMUNAUTAIRE

Eclat 2025

Ce soir, nous avons l'honneur de célébrer un projet qui, année après année, réunit des citoyens de tous horizons, en particulier les familles vulnérables et les nouveaux arrivants, pour leur offrir des opportunités d'apprentissage et de rencontre.

Grâce à son approche inclusive et à sa capacité à rassembler une grande diversité de participants, cet événement de la Semaine québécoise des familles est devenu un moment incontournable. Avec plus de 160 participants chaque année, il répond à un besoin fondamental : connecter les familles avec des ressources essentielles, qu'elles soient éducatives, sociales ou communautaires.

Mais ce qui fait la force de cet événement, c'est sa dimension humaine. Ce n'est pas seulement un lieu de rassemblement, c'est un véritable espace d'apprentissage, où les familles peuvent apprendre, échanger, partager et renforcer les liens sociaux. En brisant l'isolement et en offrant des activités interactives, il crée un environnement où chacun peut grandir et s'épanouir, peu importe son origine ou sa situation.

Cet événement transforme une simple kermesse en un modèle d'innovation sociale et éducatif. Il répond aux besoins concrets des familles et des citoyens des milieux ruraux qui sont malheureusement plus loin des services et encore plus s'ils n'ont pas de voiture, en leur offrant un espace d'entraide et de solidarité.

C'est donc avec une immense fierté que je déclare Actions familles de Sainte-Martine/Saint-Urbain-Premier comme l'organisme qui remporte le prix de l'initiative d'éducation populaire la plus percutante.



**Nous avons gagné dans la catégorie:
Éducation populaire**

Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 21 avril 2025.

De retour le mardi 22 avril. Les dépannages alimentaires Moisson et Guignolée auront lieu cette journée.

Joyeuses Pâques !

**LES MATINÉES DE GUYLAINE
ATELIERS LES JEUDIS DE 9H15 À 11H**

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

- 3 avril : Dattes farcies aux amandes enrobées de chocolat**
- 10 avril : Biblio Ste-Martine (Heure du conte) bricolage "luciole" de Pâques**
- 17 avril : Pâte à jouer soyeuse**
- 24 avril : Personnage en papier**

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576

Le temps d'un après-midi !

Groupe d'âge : mature
Animatrice Michelle
Les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

- 2 avril : Jeux de cartes / société (13h-15h exceptionnellement)**
- 9 avril : Fabrication d'un animal avec chaussette**
- 16 avril : Suçon en chocolat**
- 23 avril : Fabrication d'une lampe extérieure**
- 30 avril : Suspendu avec billes de verre**

Vous devez vous inscrire au plus tard le lundi avant 12h00
Au 450-427-1576
Places limitées

Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.

Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.

450-427-1576

LES CUISINES PARENTS-ENFANTS AVEC LAURIE

Activité **GRATUITE** pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le
***Jeudi entre 15h -18h**

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette.

***Zoom en direct le samedi 26 avril ***

5 avril : Wraps triangle déjeuner

12 avril : Biscuits au chia, au chocolat et aux canneberges sans farine

19 avril : Mousse au chocolat santé sans cuisson

26 avril : Bol tex-mex

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h
***Places limitées 450-427-1576**

Cuisines collectives avec Laurie

Les mercredis entre 9h et 13h

Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

Le 12-19-26 mars et le 9-16 avril 2025
(Session de 5 semaines)

Pour information et inscription : 450-427-1576

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure

2 AVRIL 2025
16H30 - 18H30



École Sainte-Martine

5 Rue Ronaldo-Bélanger, Sainte-Martine

école accessible aux personnes à mobilité réduite

- 20+ kiosques
- Repas spaghetti à 2\$
- Élèves à l'œuvre!
- Et bien plus!



Billets en vente à la porte le soir-même et
dès maintenant à l'organisme **Actions Familles**

L'ÉCOLE AU COEUR DE LA COMMUNAUTÉ

MERCREDIS COMMUNAUTAIRES



Une invitation de la Table de concertation
jeunesse de la région de Châteauguay





**Heure du conte avec
Guylaine
suivi d'un bricolage**

Le jeudi 10 avril de 9h à 10h30

À la bibliothèque Sainte-Martine
situé au 164, rue St-Joseph à Sainte-Martine

**Vous devez vous inscrire au plus tard le
mercredi avant 12h00 au 450-427-1576**



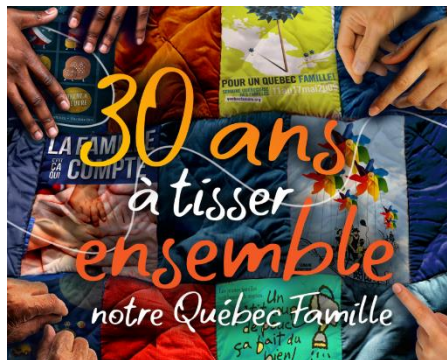
Heure du conte avec Guylaine suivi d'un bricolage

Le mercredi 23 avril de 9h à 10h30



**À la bibliothèque Armand-Miller
de St-Urbain-Premier**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant
12h00 au 450-427-1576**



Dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille 2025

DU 12 AU 18 MAI : « **AGIR ENSEMBLE POUR TISSER NOTRE QUÉBEC FAMILLE** » >>

KERMESSE

Actions familles

Jeudi 15 MAI 2025 11H À 17H

CHEZ ACTIONS FAMILLES
122 BOUL. ST-JOSEPH, STE-MARTINE
À L'EXTÉRIEUR

JEUX GONFLABLES • GRIGNOTINES •
MAQUILLAGE
ANIMATION • JEUX DIVERS •

**NOUS
OFFRONS UNE
ACTIVITÉ
GRATUITE
POUR TOUTE LA
FAMILLE !**

INFORMATION 450-427-1576

**UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER
BIENVENUE À TOUS!**

*Plus de détails à venir en mai

Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org